

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник оздоровительного  
центра «Талька»  
УП «Минское отделение  
Белорусской железной дороги»  
\_\_\_\_\_ Е.М.Цховребов

«01»\_июля\_2022 г.

Комплексные медицинские программы, проводимые в  
оздоровительном центре «Талька» на основании путевки с  
включенными медицинскими услугами

пп	Название, продолжитель- ность	Перечень включенных медицинских услуг, количество процедур
1.	Антистресс 14 дней	1. Ванна лавандово-жемчужная – 6. 2. Общая термотерапия в Кедровой бочке, или инфракрасной сауне – 3. 3. Массаж ручной – 5. 4. Массаж механический на массажном кресле – 5. 5. Галотерапия – 5. 6. Кислородные коктейли – 20.
2.	Крепкий иммунитет 14 дней	1. Ванна меллисово-жемчужная – 6. 2. Надвенное лазерное облучение крови – 10. 3. Галотерапия – 5. 4. Озонированная питьевая вода – 10. 5. Общая термотерапия в групповой сауне, или Кедровой бочке, или инфракрасной сауне – 3. 6. Лечебная физкультура – 10.
3.	Легкие ножки 14 дней	1. Ванна каштаново-жемчужная – 6. 2. Пневмокомпрессионная терапия – 5. 3. Магнитотерапия местная – 10. 4. Сухая углекислая ванна – 5. 5. Механический массаж на массажном кресле – 5. 6. Кислородные коктейли – 20. 7. УЗИ вен нижних конечностей – 1.
4.	Здоровый позвоночник 14 дней	1. Подводное вертикальное вытяжение позвоночника 10 (при наличии МРТ или КТ позвоночника, отсутствии противопоказаний). 2. Ручной массаж -5. 3. Амплипульстерапия – 10.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Ванна радоновая, или скипидарная – 6.</li> <li>5. Аппликации сапропелевой грязи – 6.</li> <li>6. Лечебная физкультура – 10.</li> </ul>
5.	Суставы без боли 14 дней	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ванна радоновая общая или 4-хкамерная – 6.</li> <li>2. Аппликации парафин-озокеритовые - 6.</li> <li>3. Лазеротерапия 10.</li> <li>4. Подводный душ-массаж – 5.</li> <li>5. Общая термотерапия в Кедровой бочке, или инфракрасной сауне – 3.</li> <li>6. Лечебная физкультура – 10.</li> </ul>
6.	Подагра без обострений 14 дней	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ванны радоновые – 6.</li> <li>2. Аппликации сапропелевой грязи – 6.</li> <li>3. Сухая углекислая ванна – 5.</li> <li>4. Лазеротерапия – 10.</li> <li>5. Подводный душ-массаж – 5.</li> <li>6. Кислородные коктейли – 20.</li> </ul>
7.	Псориаз без обострений 14 дней	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ванна минеральная - 6.</li> <li>2. Сухая углекислая ванна – 5.</li> <li>3. Душ циркулярный – 6.</li> <li>4. Галотерапия – 5.</li> <li>5. Мезодиэнцефальная модуляция – 10.</li> <li>6. Аппликации сапропелевой грязи – 6.</li> </ul>
8.	Крепкое сердце 14 дней	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Сухая углекислая ванна – 5.</li> <li>2. Надвенное лазерное облучение крови – 10.</li> <li>3. Душ циркулярный – 6.</li> <li>4. Массаж ручной или вакуумный воротниковой области – 5.</li> <li>5. Дарсонвализация - 10.</li> <li>6. Озонированная питьевая вода – 10.</li> </ul>
9.	Здоровый сон 14 дней	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ванны минеральные – 6.</li> <li>2. Психологическая релаксация – 8.</li> <li>3. Массаж ручной – 5.</li> <li>4. Мезодиэнцефальная модуляция – 10.</li> <li>5. Галотерапия – 5.</li> <li>6. Лечебная физкультура – 10.</li> <li>7. Мониторинговая пульсоксиметрия . 3.</li> </ul>

Заместитель начальника по медицинской части

З.В.Тумилович