

**Электрогрязелечение** заболеваний позвоночника с сапропелевыми аппликациями – это сочетанная процедура электротерапии и грязелечения.

Электрогрязелечение — одна из разновидностей грязелечения, при которой на организм одновременно воздействуют лечебной грязью и каким-либо электрическим фактором (электрическим током или полем).

Электрогрязелечение имеет ряд достоинств и преимуществ перед традиционным грязелечением.

Они могут быть сведены к следующему:

1) при электрогрязелечении при использовании постоянных токов, заметно усиливается действие химического фактора. Грязь содержит большое количество органических и неорганических ионов, обладает хорошей электропроводностью и при прохождении через нее тока происходит активное введение в организм ряда химических веществ. Имеются данные о том, что при электрогрязелечении в организм вводятся ионы кальция, калия, натрия, железа, марганца, хлора, серы, йода и брома, гуминовые кислоты и некоторые другие высокоактивные органические соединения;

2) при сочетанном использовании пелоидов и электротерапевтических факторов усиливается противовоспалительное, метаболическое, трофико-регенераторное действие грязелечения, что значительно расширяет возможности его лечебного применения;

3) электрогрязелечение проводится с использованием грязей в меньших количествах и при более низких температурах, а поэтому оно менее нагрузочно для больных и легче ими переносится. В этой связи электрогрязелечение может шире использоваться у больных пожилого возраста и с сопутствующими заболеваниями, прежде всего с заболеваниями сердечно-сосудистой и эндокринной систем;

4) электрогрязелечение требует значительно меньших количеств грязи, а поэтому оно может быть организовано в условиях электротерапевтического кабинета.

**Показания к применению методов электрогрязелечения:** хронические воспалительные и дегенеративно-дистрофические заболевания костно-мышечной системы (деформирующий остеохондроз, болезнь Бехтерева,

остеохондроз позвоночника с неврологическими проявлениями и др.), хронические заболевания периферической и центральной нервной системы (радикулит, плексит, остаточные явления энцефалита, миелита, арахноидита и др.), последствия травм костно-мышечной и нервной систем, хронические воспалительные заболевания органов пищеварения, дыхания и женских половых органов, некоторые болезни кожи (экзема, нейродермит, чешуйчатый лишай, склеродермия и др.), рубцово-спаечные процессы различной локализации.

Противопоказания к электрогрязелечению складываются из общих противопоказаний к назначению физических факторов и частных противопоказаний к применению грязелечения и электротерапевтических методов, входящих в сочетанное воздействие.